

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

18 сентября

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП выход,г	цена	калорийность	ДЕНЬ						
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	214,6	16,0	21,0	18,0				
				323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	225,8	4,5	2,4	46,7				
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	21,1	0,2	0,0	10,1				
					ХЛЕБ	30	48,6	2,3	0,9	15,4				
				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	122,8	5,9	6,6	9,6				
				ИТОГО			95,0	632,9	28,9	30,9	99,8			
				9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	439,8	20,5	23,4	64,7				
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	48,6	2,3	0,9	15,4				
				ИТОГО			95,0	632,3	23,0	24,3	90,2			
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс														
школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	45,9	1,0	3,0	3,5				
				272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	170,4	5,3	4,9	36,2				
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	213,3	11,8	8,7	11,0				
				402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	222,9	15,9	2,8	33,3				
					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
					ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
				ИТОГО			160,0	776,7	36,6	19,8	111,7			
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
				школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	219,0	18,0	24,0	19,0
								323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	225,8	4,5	2,4	46,7
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5					49,9	0,2	0,0	12,1			
	ХЛЕБ	30	5					78,6	2,3	0,9	15,4			
9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	573,3					25,0	27,3	93,2				
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	85					444,8	22,5	26,4	65,7			
ИТОГО			95,0					573,3	25,0	27,3	93,2			
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс														
школа	обед	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб					102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	76,7	5,1	6,0	1,5
								272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	170,4	4,9	26,2	5,3
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	27	237,0	13,4	19,5	45,0			
				402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0			
					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0			
					ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6			
				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
				ИТОГО			160,0	875,8	42,9	82,9	94,4			